



## Waterkerssmoothie

### **Ingrediënten:**

- 1 bakje waterkers
- ½ steel bleekselderij in stukjes
- 1 appel
- 1 banaan
- (kokos)water

### **Bereiding:**

Doe het fruit en de selderij in de blender, en blend het tot een smeuiige massa. Water is naar behoefte, kijk wat je lekker vind, voeg scheutje bij scheutje toe. Voeg dan de waterkers toe en blend nog een keertje.

