



## Voorjaarssapje voor voorjaarsenergie

### **Ingrediënten:**

- 1 bosje raapstelen
- 2 selderij stengels
- 1 grote tomaat
- 3 pak choi bladeren
- blad van een paardenbloem

### **Bereiding:**

Doe alle groenten stuk voor stuk in de slowjuicer en rol de paardenbloembladeren op zodat de juicer ze goed kan uitpersen.

Dit sapje is super om je voorjaarsvermoeidheid aan te pakken...en het is reinigend en verfrissend... een mini schoonmaakbeurtje als het ware.

