



## Gezonde Groentesapjes

### Weerstandboost

1 rode paprika  
1 stengel bleekselderij  
1/3 citroen  
½ teentje knoflook (echt waar)  
stukje rode peper (optioneel)

### Greens 'n more

½ venkelknol  
½ courgette  
½ citroengrassstengel

### Enzymenshot

½ ananas  
2 stengels broccoli  
1 stengel bleekselderij  
½ bosje waterkers

### Energizer

5 wortels  
een handvol platte peterselie  
½ appel

### Groene cappucino

100g boerenkool  
2 appels  
¼ knolvenkel  
¼ citroen

