



Gezonde Kokos Balletjes

Ingrediënten:

200 gram dadels, ontpit en in kleine stukjes gesneden
125 gram zonnebloempitten, kort geroosterd in een droge koekenpan
1 eetlepel honing
4 eetlepels cacaopoeder
bordje kokosrasp, kort geroosterd in een droge koekenpan
50 gram vers zeesla (of 5 gram gedroogd)

Bereiding:

Meng alle ingrediënten in een keukenmachine. Maak van de verkregen massa balletjes en rol deze door de kokosrasp ter garnering.

