



Paprika Eitjes

Ingrediënten:

Voo1 persoon

1 Paprikaring

1Ei

Bereiding:

Snijd een grote ring van een rode of gele paprika en bak er in de pan een eitje in. (dit kan ook met een grote uienring). Even goed bakken en als je van 'sunny side up' houdt zo laten, anders met paprika ring en al even omdraaien.

Combineer het met een speltboterham of cracker en als je graag het brood laat staan, maak er dan een klein bakje yoghurt met fruit en suikervrije muesli bij of een bakje salade.

