



Kokos-avocado yoghurt (suikervrij)

Ingrediënten:

voor 1 persoon (grote portie)

15 gram kokosrasp

halve avocado

30 gram cashews

5 gram pompoenpitten (optioneel)

halve tl vanillepoeder (of verse vanille uit een vanillepeul)

1 medjouldadel OF 1 tl honing

180 ml water

Mijn favoriete toppings:

vers fruit (zoals blauwe bessen, banaan, stukjes mango)

paar blaadjes verse basilicum (in stukjes gescheurd voor extra smaak)

een paar walnoten (in stukjes)

een klein handje pompoenpitjes

Bereiding

- Doe alles in een bak voor de staafmixer. Mix met de staafmixer tot je een glad mengsel hebt.
- Giet het mengsel in een mooi bakje.
- Serveer met vers fruit en topping naar jouw keuze.

*Dit recept is afkomstig van: SuikerWijzer

