



Homemade notenpasta (een bron van goede vetten)

Ingrediënten:

Rauwe noten naar keuze
Snufje zeezout
2-3 eetl olie (bv olijfolie, kokosolie)
Blender of keukenmachine

Bereiding:

Doe de noten in de blender of keukenmachine en maal voor 15-20 minuten. Schraap af en toe de notenpulver van de wanden. Na een minuut of 10 wordt het al een soort pasta. Voeg eventueel de olie toe als het te droog blijft. Snufje zout erdoor en Klaar...

