



Groentesapjes bij weekmenu 2 van september

Afvalwonder

- 1 komkommer
- Sap van 1 limoen
- 2 appels
- 2 stengels bleekselderij
- 1 handvol spinazie
- 1 cm gember
- 2 takjes munt
- 2 takjes peterselie

Wortelsap

- 1,5 kg wortels
- 1 cm gemberwortel
- 1 cm geelwortel
- 1 sinaasappel

Groen wonder

- 1 komkommer
- 5 radijsjes
- 2 takken dille
- 100 ml kokoswater

Roodsapje

4 wortelen
1 rode biet
2 stengels bleekselderij
1 venkelknol

Smooth sapje

100 gr geweekte amandelen
4 sinaasappels
1 cm gember
2 wortels

Pittige starter

3 middelgrote tomaten
2 selderij stengels
1 rode paprika
1 citroen
1 komkommer
½ bos koriander
2 teentjes knoflook

