



Groen(te) sap

Lekker gemakkelijk sapje

2 handen vol spinazie

$\frac{1}{4}$ ananas vruchtvlees

$\frac{1}{2}$ citroen

1 appel

Dorstblusser

4 stengels bleekselderij

1 appel

2 komkommers

300 gr spinazie

Rode start

3 wortels

1 rauwe rode biet

2 stengels bleekselderij

1 appel

Bosje verse peterselie

Meloensapje

$\frac{1}{2}$ watermeloen

$\frac{1}{2}$ appel

$\frac{1}{2}$ citroen

3 takjes munt

