



Groentesap 5 en 6

Ingrediënten sapje 5:

½ komkommer
1 appel
4 blaadjes verse munt
1 klein bosje verse platte peterselie
Alles door de slowjuicer

Ingrediënten sapje 6:

1 stengel bleekselderij
½ ananas
2 stengels broccoli (snijd de stam van de broccoli in stengels van 2-3 centimeter)
½ bosje waterkers

