



Groentesap 3 en 4

Ingrediënten sapje 3:

1 stengel bleekselderij
2 wortels
½ rode biet, geschild
½ venkelknol
¼ - ½ limoen
schijfje verse gemberwortel

Ingrediënten sapje 4:

1 stengel bleekselderij
½ ananas
2 stengels broccoli (snijd de stam van de broccoli in stengels van 2-3 centimeter)
½ bosje waterkers

