



Douche Smoothie (niet eetbaar!!!)

Ingrediënten:

- 20 gr geraspte zeep of [zeepvlokken](#) (marseillezeep Dille en kamille bv),
- 40 gram kokend water,
- 30 gram amandel olie. (of elke andere vloeibare plantaardige olie nemen zoals bijv. druivenpit, zonnebloem, soja of walnoot olie)
- Eventueel nog 5-8 druppels etherische olie naar keuze

Bereiding:

Rasp een stuk zeep heel fijn tot je 20 gram hebt. Doe de fijngerappte zeep in een kom, zet t op de weegschaal en giet er 40 gram kokend water op. Roer even goed door zodat de zeep een beetje gaat smelten en laat het geheel een beetje afkoelen (af en toe nog even roeren).

Als het lauw is, is het de berut van de plantaardige olie. Eventueel kan je etherische olie erbij doen voor een lekker geurtje. Maar wil je de zeep gebruiken voor je kinderen, laat dan de etherische olie achterwegen.

Mix het geheel tot een cremige massa die eruit ziet als een lobbige smoothie. Deze hoeveelheid is voldoende voor 2 potjes. Je kan 1 potje gebruiken en bewaar het andere potje in de koelkast tot gebruik.

