



Chocolademousse van You Tube filmpje

Ingrediënten:

1 banaan

1 avocado

4 gehoopte eetlepel rauwe cacao poeder

2 eetlepel kokosolie (kamertemperatuur)

Optie (hoeft niet): 2 eetlepel amandelpasta

3 eetlepel ahornsiroop

Bereiding:

Pel de banaan en haal het vruchtvlees uit de avocado. Doe het in de blender samen met de cacao poeder, amandelpasta, de ahornsiroop en de kokosolie. Even blenden en klaar!

Je kan het eventueel garneren in laagjes, afgewisseld met vers fruit, cacaonibs of fijngehakte nootjes.

