



## Appelbroodjes

### **Ingrediënten:**

1 grote appel  
citroensap  
Pindakaas of amandelboter  
Gehakte nootjes  
Muesli  
Gefroogd fruit naar keuze  
Evt kokosrasp  
Evt kaneelpoeder  
Evt gojibessen

### **Bereiding:**

Snijd een grote appel circa 4 dikke ringen (boor het klokhuis eruit) en besmeer twee ringen met pindakaas of amandelboter. Strooi er de gehakte nootjes, gedroogd fruit naar keuze en (suikervrije) muesli overheen. Uiteraard kun je erop doen wat je lekker vindt: kokosrasp, kaneelpoeder, gojibessen etc. Wees creatief en leg daarna de twee resterende ringen op de belegde ringen en je houdt twee appelbroodjes over. Dit is voor 1 persoon.

P.S. de appelringen met wat vers citroensap bestrijken zorgt ervoor dat ze niet of in ieder geval veel minder snel bruin kleuren.

