



Slawrap

Ingrediënten:

4 bladen sla of kool

Kip, kalkoen, omelet of visreepjes

250g hummus

Rauwkost bv reepjes paprika, komkommer, lenteui, spinazieblaadjes oid
restjes groenten bv boontjes, broccoli oid.

Bereiding:

Bedek de sla blaadjes met laagje hummus. Vult het op met een mengsel van ingrediënten naar keuze.

Daarna rol je de slablaadjes op zodat je een wrap krijgt.

