



Water met Grapefruit en Rozemarijn

Dit water helpt om je lever te ontgiften en het geeft je vitamine C.

Ingrediënten:
Voor 1 persoon
1 grapefruit
1 takje rozemarijn

Bereiding:

Schil de grapefruit en snijd de grapefruitpartjes door midden. Was het takje rozemarijn.

Doe het in een kan water van ongeveer 1 ½ liter inhoud. Dek de kan af en zet het water minimaal 4 uur in de koelkast om te trekken.

Gebruik eventueel een takje rozemarijn om je glas te decoreren.

