

Tekst 17 februari

Hallo allemaal! Sorry hoor, de beloofde actie liet even op zich wachten want Mathilde en ik hadden een drukke vergaderdag met zijn tweeën. We zijn nog veel meer leuke dingen van plan met deze groep! Maar daarover binnenkort meer

Maar eerst de beloofde actie. Het is een succesvolle die ik eerder gedaan heb, maar voor de nieuwe deelnemers graag wilde herhalen zodat jullie er ook van kunnen profiteren.

Omdat ik nog steeds een aantal ongewenste zwangerschapskilo's meetors ben ik -nog meer dan anders- fan van wat minder (bewerkte) koolhydraten. Meer eiwitten in plaats van koolhydraten helpen je sneller verzadigd te zijn en minder te eten waardoor dit uiteindelijk mooi wat gaatjes op de riem kan schelen.

Een eiwit blend of poeder is zeer handig en makkelijk in het gebruik (je nu eenmaal kunt niet overal maar even een biefstuk in de pan gooien), maar algauw kom je dan op whey poeder terecht. Dit is van koemelk en niet het beste voor je lijf (en bovendien doen ze vaak behoorlijk wat troep in zo'n bus). Nu ben ik sowieso niet zo'n voorstander van dierlijke eiwitten, want dat verzuurt het lijf alleen maar, dus een goede bron natuurlijke, plantaardige eiwitten is dan een must.

Dat heb ik gevonden in deze Kievit blend die je 's ochtend in de yoghurt, smoothie of havermout doet. Het voegt bovendien enorm veel superfoods toe die je ander wellicht was misgelopen (kelp voor je jodium, chlorella etc.)

Vorige maand kregen deelnemers van deze groep exclusief 25% korting (inclusief verzenden) op deze potten, dus heb ik even een belletje gepleegd omdat ik dit ook graag voor de nieuwe leden wilde regelen. Alhoewel eerdere deelnemers hier uiteraard ook hun profijt weer van kunnen doen!

En goed nieuws: gelukt!

Dus: wil jij ook op een lekkere manier extra eiwitten en extra gezondheid aan je ontbijt toevoegen (dit vermindert snaaigedrag later op de dag) dan ga je

naar <http://www.superfoodmarkt.nl/superfood-blend/>

daar klik je de Kievitblend bus aan (zie foto),

kies vervolgens je hoeveelheid (grote of kleinere pot) en ga naar winkelwagen en dan betalen.

Daar vul je bij Waardebonnen de code: amber in. That's it. Dat levert je 25% korting inclusief verzenden op. Fijn!

P.S. Als jullie willen weten hoe hij smaakt (lekker) of andere gebruikerservaringen kun je altijd de ervaren leden om een mening vragen.

Fijne avond allemaal!