



Super snelle Spinazie soep

Ingrediënten:

300 gr spinazie
2 eetl gehakte muntblaadjes
2 eetl gehakte koriander blaadjes
650 ml groente bouillon
1 gesnipperde ui
3 teentjes knoflook
1 pepertje
sap van 1 citroen
Snuf peper en zout
Olijfolie, kokosolie of ghee

Bereiding:

Ui, pepertje en knoflook snipperen. Bak ze even aan met wat olijfolie, kokosolie of ghee. Voeg de munt, koriander, citorensap en de bouillon toe en laat de soep nog even goed opwarmen. Voeg peper en zout toe en pureer de soep dan met de staafmixer

