



Sperziebonen salade

Ingrediënten:

Bijgerecht 2 personen

400 gr sperziebonen

½ ui (eventueel te vervangen door bieslook of lenteui)

3 el appelazijn

1 tl honing

2 el olijfolie

1 snuf peper en zout

Bereiding:

Bonen wassen en topjes eraf snijden. Boontje beetgaar stomen of koken. (Je kunt ook meer bonen klaarmaken en porties invriezen voor later)

Hak de ui heel fijn. Maak de dressing van de olie, honing en de kruiden. Meng de ui en de bonen en giet de dressing erover. Vervolgens nog extra zwarte peper erboven malen.

