



Snelle salade met rucola en walnoten

Ingrediënten:

Voor 2 personen

Voor de salade:

2 courgettes, met een kaasschaaf of groentesschaaf in dunne repen gesneden
1 flinke kop rucolablaadjes
klein handje verse basilicumblaadjes, grof gesneden
handje walnoten
klein handje (geiten)kaas, gebrokkeld

Snelle dressing:

Sap van 1 citroen
1 eetlepel olijfolie
snufje zout
½ theelepel sherry azijn

Bereiding:

Maak de dressing door de ingrediënten in een kommetje te doen en goed door elkaar te roeren.

Doe alle salade ingrediënten in een kom en giet de dressing eroverheen en roer nogmaals om. Serveer met een lekker vers stuk desembrood met boter.

In dit weekmenu kan je ook een extra fritata maken en die bij deze salade eten.

