



Snelle gebakken rode kool

Ingrediënten:

Voor 1 persoon
150 gr rode kool
2 middelgrote aardappels
1 scheutje olijfolie
1 kleine ui
Snuf zout en peper
karwijzaad

Bereiding:

100 -150 gr rode kool fijn snijden. De aardappels in heel dunne reepjes snijden (gebruik evt een mandoline, julienne snijder of spiraalsnijder) Halveer de ui en snijd die in ringen.

Verhit de olie in de pan en fruit de uienringen. Voeg de aardappelreepjes toe en fruit die mee. Dan de rode kool toevoegen en op smaak brengen met karwijzaad, zout en peper.

Al roerend even meebakken, maar de kool mag nog wel lekker crunchy zijn.

