



Snelle Pittige Salade

Ingrediënten:

Voor 2 personen

1 mango

1 avocado

1 oranje of gele paprika

5 handen vol spinazie, veldsla of rucola

2 el balsamicoazijn (zonder suiker)

2 tl dijonmosterd

Rode pepervlokken naar smaak

Bereiding:

Snijd de mango, avocado, en paprika in stukjes. Doe de spinazie in een kom en schep met je handen het fruit en de groenten erdoor. Maak in een ander kommetje een dressing van de mosterd, pepervlokken en de azijn. Meng de dressing door de sla en klaar is je pittige maar frisse salade.

