



Rode Biet Aardbei Smoothie

Ingrediënten:

Voor 2 porties

handvol aardbeien

1 rauwe bieten

Sap van 1 sinaasappel

1 peer

Schijfje limoen

Handvol eikenbladsla

300 ml (kokos)water

Bereiding:

Schil de rode biet. Was de aardbeien en de peer. Schil de sinaasappel.

Doe het water in de blender dan de biet, dan de rest. Blijft de smoothie te dik, voeg dan extra (kokos)water toe.

