

## Recepten voor schoonmaakmiddelen

### *Schoonmaakmiddelen voor in huis:*

#### **Allesreiniger**

*Een zachte zeep voor alle doeleinden*

- Blok marseillezeep
- Water
- Eventueel soda

Rasp 40 gram marseillezeep van je blok af, dat kan gewoon met de blokrasp, en los dit op in 2,5 liter kokend water. Laat het even doorkoken en een nacht staan. Nu heb je zelfgemaakte groene zeep die je voor van alles kunt gebruiken. Als je marseillezeep met een geurtje neemt heb je geparfumeerde allesreiniger. Voor een extra sterke allesreiniger voeg je tijdens het koken nog een paar eetlepels gewone soda toe.

#### **Glasreiniger**

*Een onverwacht krachtige alcoholvrije spray voor glas en spiegel*

- Lege sprayflacon
- 1/2 azijn
- 1/2 water
- Paar drupjes natuurlijk afwasmiddel

Meng het allemaal goed in de sprayflacon en ga los op je ruiten en spiegels. Om het perfect streeploos te krijgen is het handig om het wat na te wrijven met een prop kranten.

#### **Multi spray**

*Ideaal voor snelle schoonmaakklusjes in huis: het afnemen van de kinderstoel, de salontafel enz.*

- Lege sprayflacon
- Heet water
- 2-3 eetlepels Baking soda
- Paar drupjes afwasmiddel/marseille zeep

Doe de baking soda en de afwasmiddel in de flacon. Giet het hete water er bij en meng goed totdat alle baking soda is opgelost.

#### **Ovenreiniger**

*Een gifvrije powercleaner*

- gewone fijne soda
- water

Meng de soda en het water tot een dik papje. Smeer dit royaal in de oven en op de glasplaat. Laat een nacht staan en haal er af. Goed naspoelen met water.

#### **Schuurmiddel**

*Een krachtig krasvrij schuurmiddel*

- Baking soda
- Afwasmiddel/marseille zeep

Meng de baking soda met een paar drupjes zeep tot een dikke pasta. Gebruik als schuurmiddel. Is van te voren te maken en te bewaren als je een paar druppels glycerine toevoegt. Het is even makkelijk om zoveel te maken als je nodig hebt.

### **RVS/afzuigkap reiniger**

*Voor een streeploos resultaat*

- Olie
- Keuken/toiletpapier

Ik hoor je denken: “schoonmaken met olie? Dat wordt toch heel smerig?” Nee echt niet, en je hebt nog nooit zo’n mooie glans gehad. Doe wat plantaardige olie op een papier en wrijf hiermee het vuil weg. Neem dan een schoon papier en wrijf de olie weg.

### **Ontsmettingsmiddel**

Azijn is antibacterieel en ideaal om oppervlaktes maar ook speelgoed mee schoon te maken. Je kunt hiervoor ook baking soda gebruiken.

### **Afvoerontstopper**

Giet een kopje soda in/op de afvoer giet er heet water overheen. Voor ernstiger verstoppingen kun je er na de soda (voorzichtig!) een kopje hete huishoudazijn eroverheen gieten. Dit gaat erg bruisen en schuimen. Na 5 minuten een ketel kokend water eroverheen.

### **Dweilen**

Veel vloeren hoef je niet met speciale schoonmaakmiddelen te reinigen. Je kunt ze gewoon met water dweilen. Is het erg vies, gebruik dan een klein beetje (zelfgemaakte) allesreiniger of groene zeep. Groene zeep is goedkoop, onschadelijk en milieuvriendelijk.

### **Stickers verwijderen:**

Meng ½ kop kokosolie (zorg dat deze vloeibaar is – zet de pot eventueel in een schaalje met warm water) met ½ kop natriumbicarbonaat.

Bewaar in een glazen potje. Smeer de pasta op de sticker. Laat een 10 tot 15 minuten intrekken.

Spoel af onder warm water. Soms moet je een beetje schrapen met je nagels om de sticker goed te verwijderen.

## **Toilet en douche:**

### **Heavy duty toiletreiniger**

*Geen chloor meer nodig!*

- Baking soda
- Azijn

Strooi baking soda in de pot, gier de azijn er overheen. Niet schrikken dit gaat heel hard bruisen. Zorg dat je de ruimte ventileert. Zodra het uitgebruist is haal je de borstel er doorheen en spoel je door.

### **Toiletreiniger versie 2**

Meng:

- 1 cup gedestilleerd water
- 1 cup baking soda (verkrijgbaar bij oa de toko)
- 1 cup vloeibare marseillezeep/groene zeep/afwasmiddel
- ¼ cup azijn
- ½ theelepel teatreeolie
- ½ theelepel lavendelolie

Als je dit in een oude lege toiletreiniger fles doet, kom je ook onder de rand.

### *Douchekop ontkalken*

Sproeit de douchekop alle kanten op behalve naar beneden? Dat is zo opgelost.

- Azijn
- boterhamzakje

Vul een plastic zakje met witte azijn en knoop dit om de douchekop heen en laat een nachtje trekken. De volgende dag even de losgekomen kalk wegpoetsen en je kunt weer heerlijk douchen.

## Geurtjes

### *Tapijtopfrisser*

Een goedkope opfrisser voor je kleed of tapijt:

Strooi een pakje baking soda uit over je kleed. Laat een nacht staan. Veeg de volgende dag het meeste weg met stoffer en blik en zuig de rest op met de stofzuiger. Niet alleen je tapijt is weer heerlijk fris, ook je stofzuiger!

### *Febreze:*

Meng 2 koppen warm water met 1 el natriumbicarbonaat en 10 druppels essentiële olie en bewaar in de spray bus. Goed schudden voor gebruik. Spray in de lucht of gebruik het op gordijnen, beddengoed, kussens en tapijt.

## Afwassen

### *Minder zeep*

Je kunt vaatwasblokjes in tweeën breken of, ook nog goedkoper, los vaatwaspoeder gebruiken. Je moet daarbij dan apart glansspoelmiddel en onthardingszout in je vaatwasser doen. Dit geeft zelfs vaak een beter afwas- en droogresultaat dan alles-in-1 tabletten en het is beter voor je machine.

### *Glansspoelmiddel*

Neem ½ water ½ azijn prima. Dit ontkalkt ook meteen de vaatwasser.

### *Zeepklopper*

Voor degenen die met de hand afwassen: wie kent er nog de ouderwetse zeepklopper? Dit is nog steeds een heel nuttig hulpmiddel. En gaat een blokje sunlight/marseille zeep in en je schud het heen en weer in je afwasteiltje met water. Groen en supergoedkoop vergeleken met flessen afwasmiddel.

### *Vaatwaspoeder*

- 1 kopje natriumbicarbonaat, zuiveringszout
- 1 kopje zeezout, ik gebruik keltisch zeezout (maal ik even in de vijzel)
- 3 kopjes citroenzuur
- 3 kopjes driehoek kristalsoda  
(een kopje = 240 ml)

Meng alles door elkaar en doe het in een glazen pot. Goed de deksel afsluiten, want anders word het hard. Als ik het poeder (1 afgestreeken eetlepel) in de vaatwasser doe dan meng ik er nog een paar druppeltjes etherische olie bij. Het lekkerst vind ik citroen, munt of lavendel.

Op naar een SCHONE vaat, succes!

### **Aangebrande RVS pannen schoonmaken** (NIET aluminium pannen)

Vul de pan met water tot een paar centimeters boven de zichtbare aanslag. Doe er een of twee eetlepels van de gewone huishoud soda in. Hoeveelheid is afhankelijk van de inhoud van de pan, gebruik ongeveer een volle eetlepel soda per liter water.

Breng dit aan de kook en laat het een kwartier tot een half uur heel zachtjes sudderen. Natuurlijk houd je goed in de gaten dat hij niet nog een keer droog kookt, dus indien nodig een beetje water toevoegen. Laat het sodawater in de pan afkoelen en kijkt na ongeveer een uur of de aangekoekte massa los ligt van de pan. Dat kun je het best controleren door met een lepel even door de pan te roeren. Gooi de inhoud van de pan weg en was hem zoals gebruikelijk af. Als er nog resten in de pan aanwezig zijn (en geloof me, die kans is klein) herhaal dan het opkoken van water met soda nogmaals of laat de pan met de soda oplossing een nachtje staan.

## **Wassen kleding:**

Wassen met een **Ecowasbal of met wasnoten**

### **Vlekkenverwijderaar 1**

Vlekken inweken met zuiveringszout (warm/heet water in de emmer en doet daar 1 eetlepel zuiveringszout bij. Dat meng je even goed, het zout lost dan op. Dit laat je een heel aantal uren staan. Vervolgens 'giet je de emmer af'. Je laat het water dus weglopen en knijpt de kleding even uit. De kleding doe je direct in de was)

### **Vlekverwijderaar 2**

Vul een emmer met een laag heet water en gooide er wat citroensap, baking soda en Keltisch zeezout bij. Beetje roeren. Laat een aantal uur staan en dan goed uitspoelen en de kleding in de was doen.

### **Wasverzachter:**

Azijn als **wasverzachter** (ook goed voor kleurbehoud van de was en ontkalken van de wasmachine)