



Quinoa met blauwe bessen en citroen

Ingrediënten:

Voor 4 personen
2 kopjes quinoa
4 kopjes plantaardige melk
2 snufjes zout
2 eetlepels honing
citraenschil
400 gram blauwe bessen
1 theelepel gebroken lijnzaad

Bereiding:

Warm de melk op. Was de quinoa en voeg die toe aan de melk. Voeg zout toe en laat alles op een matig vuur koken, net zolang tot de quinoa de melk heeft opgenomen. Haal vervolgens de pan van het vuur en voeg de overige ingrediënten toe. Je kunt nog zelf een topping maken van bijvoorbeeld kaneel met gehakte nootjes en zaden.

(even ter indicatie: voorbereiding duurt ongeveer 5 minuten, kooktijd is ongeveer 20 minuten)

