



Zelfgemaakte Groentespread.

Ingrediënten:

2/3 pulp van de slowjuicer

1/3 Mayonaise

½ Citroensap

Flinke snuf knoflookpoeder

Snufje uienpoeder

Snufje paprikapoeder

Snufje zout

Bereiding:

Neem de pulp van de slowjuicer. Meng dat met de Mayo en de kruiden. En voeg het citroensap toe. Ja kan nog erdoorheen doen: komkommer, tomaatjes, lente uitjes en bijvoorbeeld een restje kip of ei.