



Omelet rolletjes met Nori zeewier

Ingrediënten:

Voor 2 personen

5 eieren

Scheutje olijfolie

Scheutje plantaardige of geitenmelk

Peper en zout

1 vel Nori zeewier

Evt wat prikkertjes

Bereiding:

Klop de eieren met de melk romig. Voeg snufje peper en zout toe. Warm de olie op in de pan en bak er een omelet van. Haal de omelet uit de pan, leg de norivellen erop en rol de omelet zo strak mogelijk op. Snijd de uiteinden eraf en maak mooie rolletjes van 3-4 cm hoog van. Zet ze eventueel vast met een prikkertje.

