



Muesli met een boost

Ingrediënten:

- 2 mokken havermout
- 2 mokken quinoavlokken
- 1 mok gepofte amaranth
- 1 mok gehakte amandelen
- 1 mok pompoenpitten
- 1 mok gehakte walnoten
- 1 mok moerbeien
- 1/2 mok kokosvlokken
- 1/2 mok hennepzaadjes
- 1/2 mok zonnebloemzaadjes
- 1/2 mok gojibessen
- 1 mok ongezwavelde rozijnen
- 1/2 mok gehakte gedroogde ongezwavelde abrikozen
- 1 el kaneel
- 1 tl vanille extract
- snufje nootmuskaat

Bereiding:

Hak de vruchten en noten in kleinere stukjes en meng alles door elkaar.

