



Muesli Balletjes om mee te nemen

Ingrediënten: Voor 4 personen

200 g havermout
1 banaan
3 eetlepels rozijnen
100 g gemalen hazelnoten
100 g gemalen amandelen
2 eetlepels honing
Beetje plantaardige Melk
eventueel vanille
eventueel geraspte kokos
eventueel gedroogd fruit
eventueel rauwe cacao poeder

Bereiding:

Pureer de banaan, voeg alle ingrediënten behalve de melk toe. Kneed het tot een gemakkelijk vormbare massa.

Wil je het deeg vaste hebben van samenstelling, voeg dan nog meer noten toe. Is het te kruimelig, voeg dan wat van de plantaardige melk toe.

Maak balletjes ter grootte van een walnoot.

Als je het leuk wilt aankleden kan je de balletjes in een mini-cupcakevormpje leggen of je prikt er een leuke prikker in.

Dit is een basisrecept en je kunt naar hartenlust variëren met bv andere nootsoorten, pitjes, zaadjes en besjes. Ook kokos is lekker of een scheutje rauwe cacao poeder.

