



Mariet: "Ik heb ook nog een lekker receptje voor een (meeneem)lunch: de sushibowl. Ik ben dol op sushi maar heb geen zin om rolletjes te maken (ben er ook niet zo handig in) én ik wil geen witte sushirijst eten dus als alternatief voor sushi neem dit gerechtje ik soms een lunchtrommel mee naar mijn werk. Dus wel de smaak van sushi maar niet de rompslomp van het rollen en niet de ongezonde witte rijst met snelle koolhydraten."

Mariets Lazy sushi meeneelunch

Ingrediënten:

Sushibowl:

Quinoa,
Stukjes verse wilde zalmfilet,
Stukjes avocado,
Stukjes komkommer,
Schijfjes radijs,
Stukjes norivel en
Wat sesamzaadjes

Als dressing:

Wat sojasaus met wasabi.

Bereiding:

Doe alle ingrediënten in een bakje en meng goed door elkaar. Doe de dressing in een apart bakje en schenk dat pas vlak voor gebruik over de sushibowl...

