



Komkommerlinten salade

Ingrediënten:

Bijgerecht voor 3-4 personen

- 1 komkommer
- ½ el appelazijn (of een andere azijnsoort)
- 1-2 el vergine olijfolie
- ½ tl sesamolie
- ½ tl honing
- beetje sesamzaadjes ter garnering
- Snufje zout en peper

Bereiding

Was de komkommer en snijd de eindjes eraf. Snijd het kruislings in en snijd er dan dunne linten van (met een spiraalsnijder gaat het linten snijden nog gemakkelijker). Doe de linten in een kommetje.

Maak van de overige ingrediënten een dressing. Proef tussendoor welke verhouding olie en azijn je lekker vindt. Hussel de dressing door de komkommerlinten. Strooi de sesamzaadjes erover en klaar is deze supersnelle salade. (Ook een handige salade om aan kinderen te geven, deze vinden ze vaak lekker)

