



Groene Smoothie die je wakker schudt

Dit is een combinatie van het zoete fruit met de kick van de verse gember in je mond.

Ingrediënten:

Voor 2 personen

- 2 handen vol spinazie
- 2 mokken amandelmelk
- 2 mokken aarbitjes
- 1 banaan
- 1 eetl geraspte gember

Bereiding:

Rasp de gember. Doe de spinazie met de amandelmelk in de blender, blend het mooi glad. Doe de rest erbij.

