



Groene Smoothie After Eight

Ingrediënten:

Voor 2 personen

- 2 handen vol spinazie
- ½ mok verse munt blaadjes
- 2 mokken amandelmelk
- 2 bananen
- ½ avocado
- 4 medjooldadels
- 2 eetl rauwe cacao-poeder

Bereiding:

Doe de spinazie met de amandelmelk in de blender, blend het mooi glad. Doe de rest erbij.

Tip: Munt kan helpen om je verzadigd en tevreden te voelen.

