



## Groene Ijsthee

### **Ingrediënten:**

Voor ongeveer een liter  
3 desertlepels groene thee blaadjes  
Of 4 zakjes groene thee  
Sap van 1 citroen  
Sap van 1 limoen

### **Bereiding:**

Kook 1 liter water, giet het in een theepot en voeg de blaadjes groene thee eraan toe (los of in een thee ei of theefilter). Laat het een tijdje trekken, mag best een beetje sterk. Verwijder dan de theeblaadjes en laat de thee verder afkoelen. Wil je het snel afkoelen, voeg dan wat ijsblokjes toe.

Als de thee helemaal is afgekoeld, voeg je het sap van de citroen en limoen toe. Zet nog even in de koelkast voor gebruik.

Wil je t zoeter hebben, voeg dan honing of stevia druppeltjes (op waterbasis oa te bestellen bij SteviJa en Ekonoom.nl) toe naar smaak.

