



Groene Ijsthee met lavendel

Heb je ook van die mooie lavendel in de tuin? Wist je dat je lavendel ook kunt toevoegen aan bijvoorbeeld je thee? Probeer maar eens. Het helpt bovendien om meer te ontspannen, vandaar dat de fransen er zo gek op zijn....

Ingrediënten:

Handvol verse munt blaadjes
2 theezakjes groene thee
Honing, naar smaak
Verse lavendel, paar knopjes

Bereiding:

Zet een pot groene thee en laat het minimaal 15 minuten trekken. Doe dan de lavendel erbij en laat het helemaal afkoelen. Haal de thee door een zeef en voeg honing toe naar smaak. Zet de thee in de koelkast tot gebruik.

