



Gierst Ontbijtje

Ingrediënten:

Per persoon

150 ml amandelmelk

70 gram gierst

Topping:

Kokosvlokken

Blauwe bessen

Gehakte noten

Snuf kaneel

Evt lepeltje notenpasta

Bereiding:

Doe de amandelmelk en de gierst in een pannetje, breng aan de kook en kook het voor 20 minuten. Af en toe roeren en vuur niet te hoog zetten. Versier met de topping naar keuze

