



## Courgette pasta maken

### Ingrediënten:

2 courgettes

Nodig: spiraalsnijder of julienne snijder

### Bereiding:

Maak met behulp van een julienne dunschiller (te koop bij bv Dille en Kamille), mandoline of spiraalsnijder de pasta van de 2 courgettes (totdat je de zaden bereikt).

Met een julienne dunschiller ziet dat er zo uit:



Spiraalsnijders zijn er in diverse soorten en maten en prijsklassen. Op deze afbeelding zie je een voorbeeld.



Je kunt de slierten rauw gebruiken of even overgieten met kokend water als je niet van het rauwe houdt. Of een minuutje meestomen met je groenten.

