



Citroen kardemon kwark

Ingrediënten:

Voor 2 personen

½ citroen

100 ml volle kwark (liefst geitenkwark)

150 ml geitenyoghurt

(of evt. 250 ml geitenyoghurt ipv yoghurt en kwark)

½ tl gemalen kardemon

2 tl honing

2 verse vijgen

2 tl pistache nootjes

Bereiding:

Citroenschil raspen tot je ongeveer 1 tl vol hebt. In een kommetje scheppen met de kwark, yoghurt, kardemon en honing. Goed doorroeren en 5 minuten laten staan om de smaken in te laten trekken.

Was ondertussen de vijgen en snijd ze in dunne plakken. Hak de pistache nootjes fijn. Verdeel de vijgen over 2 kommen, schep het kwarkmengsel erop en bestrooi het met de nootjes.

