

Boodschappen bij week :

Donderdag	
	<p>Denk aan:</p> <p>Groenten Peulvruchten/ bonen Fruit vers/ gedroogd Zuivel/melkvervangers Eieren Granen/ melen/ oats Kruiden vers/ gedroogd Noten/ zaden/ pitjes Olie en vet Zoetstof</p>
	<p>Drinken Verzorging Schoonmaak/Wassen</p>