

Boodschappen bij week:

Dinsdag	
	Denk aan: Groenten Peulvruchten/ bonen Fruit vers/ gedroogd Zuivel/melkvervangers Eieren Granen/ melen/ oats Kruiden vers/ gedroogd Noten/ zaden/ pitjes Olie en vet Zoetstof
	Drinken Verzorging Schoonmaak/Wassen