

Boodschappen bij week :

Zaterdag	
	Denk aan:  Groenten Peulvruchten/ bonen Fruit vers/ gedroogd Zuivel/melkvervangers Eieren Granen/ melen/ oats Kruiden vers/ gedroogd Noten/ zaden/ pitjes Olie en vet Zoetstof
	Drinken Verzorging Schoonmaak/Wassen