

<i>Blender</i>	<i>Slowjuicer</i>
	
Snijdt op hoge snelheid	Kauwt fijn en perst op lage snelheid door zeef
Eindproduct:	Eindproduct:
Smoothie	Sap met wat vezels en veel voedingsstoffen
Sap en vezels beide behouden, dus vezelrijk	Sap en kleine hoeveelheid vezels behouden
Smoothie lang houdbaar in koelkast	Sap 48 uur lang houdbaar in koelkast
Niet in te vriezen	En in te vriezen
	Hoge sapopbrengst, droog pulp
Effect:	Effect:
Door vele vezels voedingsstoffen langzaam opgenomen, langer verzadigd gevoel, vezels helpen bij opname fruitsuikers	Door veel sap en weinig vezels wordt t zowel snel opgenomen, snelle boost, en geeft vol gevoel maar minder verzadigingsgevoel dan bij smoothie
Kan verwerken:	Kan verwerken:
Fruit	Fruit
Groenten	Groenten
Bladgroenten	Bladgroenten
Kiemen	Kiemen
Kruiden	Kruiden
Gedroogd fruit	Gedroogd fruit
Zacht fruit	Zacht fruit (speciale zeef voor)
Kan niet: taaie vezels zoals grassen	Noten (bv amandelmelk)
	Kan wel taaie vezels zoals grassen
Andere toepassingen:	
Glad maken van soepen en sauzen	
Maken van ijs van bevroren fruit	
Snel te reinigen	Tijd nodig om te reinigen
Aanschaf van goedkoop tot heel duur	Aanschaf duurder