



Bieten ontbijtje

(recept uit de groep)

Ingrediënten:

Voor 2 personen

- 2 gekookte rode bieten
 - 1 avocado
 - 1 banaan
 - 1 eetl Amandelpasta of notenpasta
- Ter garnering:
- Rozijntjes
 - kokosrasp

Bereiding:

Doe de ingrediënten in een keukenmachine of blender en maal het tot een Mouse. Maak het niet te glad. Het is juist lekker als er nog een beetje een krokante bite is. Schep het mengsel in 2 bakjes en garneer met kokosrasp en wat rozijntjes.

