



Bessen Avocado Yoghurt

Ingrediënten:

2 personen

1 avocado

130 g bessen (vers of bevroren)

1 el citroensap

1 tl kaneel

1 snufje zout

100 ml kokosmelk

1 handvol amandelen

1 handvol verse bramen

1 handvol gehakte walnoten

Bereiding

Avocado in tweeën snijden, verwijder de pit en lepel het vruchtvlees eruit.

Doe de avocado, half ontdooide of verse bessen, citroensap, kaneel en zout in een kom van de staafmixer of in een blender. Begin er een puree van te maken.

Voeg dan de kokosmelk toe en pureer opnieuw tot het een glad mengsel is.

Doe de bessen yoghurt in twee kommen en garneer met amandelen, walnoten en verse bessen.

