



Banaan Frambozen IJS

*Snel te maken, lekker vol van smaak en helemaal zelfgemaakt.
Wat wil je nog meer?*

Ingrediënten:

- 2 bevroren bananen in stukjes
- 1 mok vol bevroren frambozen
- ½ mok met gedroogde dadels of abrikozen

Bereiding:

Laat de gedroogde dadels minimaal 2 uur weken in wat water. Doe ze dan in een blender en blend ze fijn. Voeg de frambozen toe en blend weer fijn. Voeg dan de banaan toe. Pulseer ze eerst fijn en zet dan nog even de blender op volle snelheid. En klaar is je ijsmengsel. Doe het in een bakje en zet het in de vriezer. Na 15 minuten kan je het serveren.

