



Bakje Smoothie

Ingrediënten:

- 150g blauwe bessen
- 1 flinke kop yoghurt
- 1 klein kopje havervlokken, 's nachts laten wellen
- ½ theelepel vanille extract

Bereiding:



Doe alle ingrediënten in de blender en serveer in een kom. Bestrooi met toppings naar keuze: kokosvlokken, hennepzaadjes, goij berries, pompoenpitten etc.

