



Avondthee

Ingrediënten:

2tl Kamille
1 tl Anijs of Zoethout
2 tl Citroenverbena
1 tl Hop

Bereiding:

Doe de kruiden in een thee ei en giet het water erop . Laat tenminste 10 minuten trekken.

Je kunt variëren met de verhoudingen.

Better BY AMBER
ALBARDA

