



Avocado crème

Ingrediënten:

Voor 1portie

1 kleine bio limoen

½ avocado

Snufje zout en peper

1 plak speltbrood

4 kerstomaatjes

Bereiding:

Limoen schoonspoelen en de schil raspen. Dan het sap eruit persen.

Snijd het vrucht vlees van de avocado in stukken en schep in ene kom. Voeg het limoensap, zout en peper toe. Prak het met een vork fijn en roer goed door elkaar.

Leg het brood op een bord en halveer de tomaatjes. Smeer de avocadocrème rijkelijk op de boterham en leg de tomaatjes erbij of erop.

