



Anti Opvlieger Balletjes

Ingrediënten:

- ½ kopje hennep zaad
- ¼ kopje rauwe cacao poeder
- 3 eetl rauwe maca poeder
- ¼ kopje ongebrande ongezouten walnoten
(of vervang walnoten voor een pittenmix)
- 6 – 8 medjool dadels
- Snuf zeezout

Bereiding:

Doe de walnoten en de dadels in een keukenmachine of blender. Doe het in een kommetje. Roer dan de cacao, macapoeder en hennepzaad erdoor. Je kunt nog wat kaneel toevoegen als je wilt. Maak kleine balletjes en bewaar de balletjes tot gebruik in de koelkast.

