



## Ananas Smoothie

### **Ingrediënten:**

- 1 handvol ananasstukjes
- 3 stengels bleekselderij
- Handvol spinazie
- 1 geschilde banaan
- 1 geschilde sinaasappel
- 300 ml (kokos)water

### **Bereiding:**

Doe de spinazie met het water in de blender en blend mooi glad.  
Voeg stuk voor stuk de overige ingrediënten toe. Mengt het moeilijk, voeg dan extra water toe.

